

---

**2025**  
**Sportsplan for springning**  
**Senior og U25**

---



DANSK RIDE FORBUND

## Indhold

Introduktion	2
Bruttogruppen	2
Landstrænerteamet	4
Landsholdene	4
Normer og værdier for bruttogruppe- og landsholdsryttere	5
2025 sæsonens vigtige datoer og aktiviteter	6
Evaluering af bruttogruppe og samarbejde med landstræner.	6
Tilmelding til internationale stævner	6
Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere	7
Kommercielle rettigheder	8

## Introduktion

Springsdisciplinen er i DRF defineret som en elitedisciplin. Med elitedisciplin forstås, at springdisciplinen i Danmark har et markant elitesportsligt resultatpotentiale på højeste internationale niveau, og bygger på en national udbredelse med en væsentlig interesse for størstedelen af medlemsklubberne, samt klubbernes medlemmer. DRF arbejder struktureret med springdisciplinens generelle udvikling. Talent- og elitearbejdet er forankret i DRF's eliteafdeling, hvor struktur, indsats og handlinger er en del af en langsigtet strategi, der fokuserer på både procesmål- og indsats samt konkret resultat- og præstationsudvikling.

Sportsplanen har til formål at informere om sæsonens bruttogruppe- og landsholdsaktiviteter. Sportsplanen skal være pejlemærke for de normer, værdier og retningslinjer man som bruttogruppe- og landsholdsrytter og -træner i springning skal være ambassadører for og virke under. Sportsplanen har endvidere til hensigt, på en åben og transparent måde, at afstemme krav og forventninger til de ryttere der indgår i DRF's bruttogrupper og landshold. Sportsplanen kan dog ikke stå alene, og indholdet vil blive gennemgået i forbindelse med samlinger ligesom alle ryttere er velkomne til at kontakte både landstrænere og elitechef med henblik på spørgsmål og yderligere afklaringer.

Sportsplanen træder i kraft pr. 25. november 2024 og løber til 31. december 2025 og kan ændres løbende ved behov. Ændringer til Sportsplanen offentliggøres via DRF's forskellige mediekkanaler, samt til rytterne i bruttgruppen.

## Bruttogruppen

På baggrund af rytternes resultater samt landstrænerens vurdering af en ekipages fremadrettede udviklings- og resultatpotentiale, defineres senior- og U25 grupperne. Bruttogrupperne består som udgangspunkt af de ryttere, der har potentiale til sæsonens CSIO-stævner og/eller U25 mesterskaber. Rytterne i senior- og U25 bruttogrupperne har landstrænerens særlige opmærksomhed i forhold til den enkelte rytters udviklings- og resultatpotentiale, sparring på forbedringspotentialer, trænings- og stævneplan og i forbindelse med iagttagelse med henblik på udtagelse til sæsonens landsholdsaktiviteter.

En ekipage består af 2 atleter og det er derfor vigtigt, at der er fokus på både hest og rytter. Et godt og konstruktivt samarbejde imellem landstrænersteam, rytter og hesteejer er afgørende for udvikling af dansk springsport på eliteniveau. For at få mere fokus på hesten som atlet, vil der fremadrettet blive udtaget ekipager og Landstræner og Elitechef vil søge et større samarbejde med hesteejerne.

Som rytter i en bruttogruppe er man ekstra forpligtiget i sin funktion som rollemodel og den gode ambassadør for sporten. Det betyder bl.a.

- Bruttogrupperytteren i al daglig omgang og træning samt konkurrencedeltagelse er opmærksomme på eventuelle mistrivselmarkører og hestevelfærdspejlemærker, deres heste måtte udvise, og med sund fornuft, empati og faglighed handler derefter.
- Bruttogrupperytteren, deres personlige team og DRF's landstrænere, holdledere og ekspertteam er stærke ambassadører og rollemodeller for dansk springsporten. Det tages der hensyn til i alle sammenhænge både under hjemlige forhold og ved konkurrencedeltagelse i ind- og udland.
- Bruttogrupperytteren, deres personlige trænere og DRF's landstrænere, holdledere og ekspertteam følger altid vejledninger og anmærkninger fra officials ved både danske og internationale stævner.
- For bedst muligt at kunne vejlede og sparre med bruttogrupperytteren og deres personlige trænere i et HESTEVELFÆRDSPEKTIV har DRF's landstrænere, holdledere og ekspertteam mulighed for at følge bruttogrupperytterne og deres personlige trænere tilgang til og omgang med hestene, ikke bare i konkurrencesammenhænge men også i træningssamlingsammenhænge. Som en del af dette afholdes hjemmebesøg ved bruttogrupperytterne.

Det er af afgørende betydning for udviklingen af Dansk Springsport at have national accept og anerkendelse af sporten. Dette opnår vi kun ved at bruttogrupperytterne deltager ved danske stævner og på den måde på bedste vis er repræsentanter for sporten. Elitechef og landstræner har derfor en forventning om, at alle bruttogrupperyttere deltager i danske stævner. Det kan være nationale stævner og/eller internationale stævner i Danmark. Som minimum forventes det, at bruttogrupperytterne deltager ved et af de internationale stævne i Herning uge 10 eller uge 42 og at bruttogrupperytterne deltager ved DM eller CSIO3\* der afholdes på stutteri Ask i maj måned. Hvis rytterne fravælger danske stævner, så kan det få betydning for udtagelse til NC og Mesterskaber. Der kan kun i ganske få og særlige tilfælde dispenseres fra dette.

### I 2025 vil vi arbejde med følgende opdeling i grupperne.

#### Senior:

Bruttogruppen består i 2025 af følgende grupper:

#### A+ Bruttogruppe.

Gruppen består af ekipager, der forventes at repræsentere Danmark ved Senior Mesterskaber, CSIO4\*, CSIO5\* og World Cup stævner i 2025.

For at komme i betragtning til gruppen, skal ekipagen som minimumskrav have gennemført CSI4\* eller CSI5\* 160 CM med max 8. fejl. Derudover skal der være stor resultatstabilitet og det vurderes, at ekipagen har mesterskabspotentiale.

#### A Bruttogruppe

Gruppen består af ekipager, der har mulighed for at kunne repræsentere Danmark ved Senior Mesterskaber, CSIO4\*, CSIO5\* og World Cup stævner i 2025.

For at komme i betragtning til gruppen, skal ekipagen som minimum have gennemført CSI4\* 155 cm med max. 4. fejl og/eller CSI5\* 160 cm med max. 8 fejl. Der accepteres her, at ekipagen har mindre resultatstabilitet og det vurderes, at ekipagen har udviklings- og/eller resultatpotentiale på CSI5\* niveau.

#### B Bruttogruppe

Gruppen består af ekipager, der har potentiale til at repræsentere Danmark ved CSIO 3\* stævner i det kommende år.

For at komme i betragtning til gruppen, skal ekipagen som minimum have gennemført CSIU25 / CSI(O)3\* 150 cm med max. 4 fejl. Derudover vurderes det, at ekipagerne har resultatpotentiale på 3\*niveau og/eller udviklingspotentiale til et højere niveau.

#### U25 Bruttogruppe

Gruppen består af ekipager, der har potentiale til at repræsentere Danmark ved CSI3\* stævner og NM i det kommende år.

For at komme i betragtning til gruppen, skal ekipagen som minimum have gennemført 145 cm med max. 4 fejl.

Derudover vurderes det, at ekipagerne har udviklingspotentiale til et højere niveau.

U25 ryttere der er indplaceret i andre bruttogrupper, vil ikke være en del af U25 bruttogruppen.

#### Hvilegruppe

Internt i eliteafdelingen arbejdes med en hvilegruppe. Denne gruppe består af ekipager, der er i en bruttogruppe, men i en længere periode ikke har mulighed for at deltage i konkurrenceaktiviteter. Ekipager i hvilegruppen forventes på sigt at genoptage konkurrenceaktivitet på bruttogruppeniveau. Rytterne i Hvilegruppen vil have opmærksomheden fra- og dialog med Elitechef og Landstræner i den periode, hvor ekipagen ikke er aktiv i bruttogrupperne. Når ekipager fra denne gruppe igen har opnået resultater, vil de blive indplaceret i en relevante bruttogruppe.

### Opdatering af bruttogrouperne

Bruttogrupperne justeres løbende igennem sæsonen på baggrund af opnåede resultater. Denne opdatering sker omkring følgende datoer:

15. marts  
2. juni  
15. november

Inden opdatering af bruttogrouperne den 15. marts og 15. november, vil der være afholdt individuelle opfølgingsmøder online med alle bruttogrupperytterne. Opdateringen den 2. juni vil foregå uden individuelle opfølgingsmøder.

Bruttogrupperne offentliggøres via rideforbund.dk. samt Sociale Medier.

For bruttogrouperne afholdes der forskellige typer af træningssamlinger igennem sæsonen. Bruttogrupperytterne forventes at deltage i samlinger og andre aktiviteter. Rytternes egne trænere er meget velkomne til at deltage. Det er blandt andet landstrænerens formål med samlingerne at styrke samarbejdet med den enkelte rytters træner med henblik på at skabe fælles fokus på procesmål og -indsatser der kan fremme rytternes forudsætninger for videre udvikling. Herudover i fællesskab at udarbejde en udviklingsplan for den enkelte rytter, der bygger på en langsigtet målsætning, definition af specifikke udviklingsindsatser samt en trænings- og stævneplan for sæsonen

### Landstrænerteamet

Til at varetage talent- og elitearbejdet i spring, er følgende team udpeget:

- Bo K. Møller, Landstræner (Senior, U21 og U25) Tlf: +49 17624630457 [bkm@rideforbund.dk](mailto:bkm@rideforbund.dk)
- Ulrik Kjær, Landstræner med ansvar for Pony, Children, U18 Tlf: 40166625 [ukj@rideforbund.dk](mailto:ukj@rideforbund.dk)

Landsholdsteamet har et tæt samarbejde. Det betyder, at hovedansvaret er som ovenfor men ved stævner og samlinger kan opgaverne på tværs varetages af en fra teamet.

DRF's Elitesportschef i springning Annette Mosegaard har det overordnede ansvar for DRF's talent- og elitearbejde. Til, i samarbejde med elitechefen, at varetage den daglige drift af talent- og elitearbejdet er Michelle Kjær Petersen tilknyttet som elitekonsulent.

- Annette Mosegaard, Elitesportschef i springning Tlf. 2810 0812 [am@rideforbund.dk](mailto:am@rideforbund.dk)
- Michelle Kjær Petersen, Elitekonsulent Tlf. 7871 2649 / 60240399 [mkp@rideforbund.dk](mailto:mkp@rideforbund.dk)

Ved spørgsmål til sportsplanen, sæsonens stævner, samlinger og øvrige aktiviteter samt udtagelser kan både landsholdsstaben og eliteafdelingen kontaktes.

### Landsholdene

DRF eliteafdeling for springning udtager ryttere til de landshold der skal deltage i CSIO stævner, World Cup, NM, EM, VM og OL.

Landstræneren arbejder med flere kriterier, som grundlag for udtagelse til et landshold. Dog er følgende kriterier i særlig fokus:

1. opnåelse af de bedst mulige resultater ved internationale mesterskaber prioriteres højest
2. opnåelse af de bedste resultater til det enkelte stævne
3. udvikling af bruttogrupperens ekvipagers internationale stævneerfaring

Som landsholdsrytter repræsenterer du Danmark og Dansk Ride Forbund, og det er forventningen at en landsholdsudtagelse er forbundet med stolthed, glæde og begejstring. Det er landstrænerens kompetence at udtage ryttere til de internationale konkurrencer. Ryttere, der udtages til DRF's landshold, modtager direkte besked fra landstræner ligesom alle udtagelser offentliggøres via DRF's mediekkanaler.

### Normer og værdier for bruttogruppe- og landsholdsryttere

- Ryttere, trænere og teamet omkring rytteren er forpligtiget til at efterleve [DRF's Code of Conduct](#), følge nærværende normer og værdier, samt [DRF's retningslinjer for etisk korrekt anvendelse af hesten til ridesport](#).
- Ryttere, trænere og teamet omkring rytteren forpligter sig til at have kendskab til og overholde FEI's [Equine anti-doping and medication rules](#), FEI's [anti-doping rules for human athletes](#) samt Anti Doping Danmarks nationale regler for antidoping.
- Ryttere, trænere og teamet omkring skal optræde som gode rollemodeller for yngre udøvere.
- Som rollemodel skal rytterne, trænerne samt teamet omkring stræbe efter god sportslig optræden, og er forpligtiget til at overholde idrættens fairplay principper samt generelle dyrevelfærdsprincipper.
- Rytterne, trænerne og teamet omkring skal være loyale overfor nærværende Sportsplan. Evt. afvigelser fra Sportsplanen aftales med landstræner og DRF's elitechef.
- Rytterne, trænerne og teamet omkring skal stræbe efter et samarbejde, der bygger på gensidig tillid og åbenhed og sikre at al kommunikation foregår i en god tone. Dette indebærer også, at hver rytter selv er ansvarlig for at holde sig informeret via DRF's mediekkanaler samt tæt kontakt til landstræneren, og informere om alle væsentligheder af sportslig karakter.
- Som landsholdsrytter skal man altid støtte op omkring det udtagne hold samt agere med god holdånd.
- Rytteren skal holde sig selv og sin hest i god fysisk form med henblik på at optimere forudsætningerne for at præstere optimalt.
- Som bruttogruppe- og landsholdsrytter er man en stærk ambassadør for ridesporten. Generel kommunikation – uanset om det er i interviews til pressen, udtryk af holdninger og meninger på SoMe, imellem ryttere og trænere eller til andre af ridesportens interessenter skal det foregå i en god tone. Elitesport er følelser – begejstring, glæder og skuffelser - og både ryttere og trænere må gerne vise følelser i deres kommunikation.
- Kontroverser, konflikter og modsatrettede meninger og holdninger imellem bruttogruppe- og landsholdsryttere og DRF's sportslige ledelse søges løst internt. Grundlæggende har bruttogruppe- og landsholdsryttere ret til at udtale sig – men ikke pligt.

## 2025 sæsonens vigtige datoer og aktiviteter

DATO	AKTIVITET	UDTAGELSESTIDSPUNKT
3-4. januar	Ryttersamling for U25 Bruttogrupperyttere sammen med U21 rytterne ågang 2003	
Uge 3	Stutteri ASK Trophy, 1. kval. Riders Cup – U25	
Uge 7	Stutteri ASK Trophy, 2. kval. Odense - U25	
Uge 10	CSIU25 og CSI3* Herning	
14. marts	B-Senior og U25 samling på Stutteri Ask.	
Uge 12	Finale Stutteri ASK Trophy, Stutteri ASK - U25	
Uge 18	DM Senior og U25. Stutteri Ask	
Uge 21	CSIU25, CSIO3*-EEF 2. Division Danmark- Ask	23. April
Uge 23	CSIO3*-EEF 2. Division - Norge	6. maj
Uge 24	CSIO3* Bratislava eller Samorin (måske plads)	6. maj
Uge 24	CSIO4* Sopot (måske plads)	6. maj
Uge 25	Semifinale 2. division CSIO3* Deauville	27. maj
Uge 26	CSIO3* Prag, SVK	27. maj
Uge 26	Nordiske Mesterskaber Senior/U25 - Finland	3. Juni
Uge 28	CSIO5* Falsterbo, SWE	27. maj
Uge 29	EM Senior i La Coruna, Spanien	2. juni
Uge 33	CSIO5* Dublin Horseshow (måske plads)	30. juni
Uge 36	Finale 2. Division CSIO4* Warszawa, POL	28. juli
Uge 42	CS11* og CS13* Herning	
Uge 44	Indendørs DRF Mesterskab, Riders Cup	

\*Ovennævnte udtagelsestidspunkter er under forbehold for ændringer

### Evaluering af bruttogrupper og samarbejde med landstræner.

Landstræneren evaluerer løbende rytterne i bruttogrupperne. En bruttogrupperytter er velkommen til at kontakte egen landstræner med henblik på rådgivning, vejledning og sparring i forhold til den videre udvikling. Denne sparring kan være omkring stævneplan for pony/ heste eller andre forhold, der har betydning for rytterens udvikling. Rytterne må gerne sende stævne- og træningsvideoer til landstræner, når det er på relevant niveau, og når det har relevans for udvikling af rytteren.

I forhold til køb af hest må landstræneren gerne anvise og rådgive. Landstræneren må ikke handle hest til en rytter i egen bruttogrupper og landstræneren må ikke opnå økonomisk vinding ved at anvise en hest til rytter i egen gruppe. Dette gælder både kommission og returkommission. En landstræner må ikke indgå i en økonomisk samarbejdsrelation med en rytter eller familie til en rytter i egen bruttogrupper.

En landstræner må gerne være daglig træner for ryttere i bruttogrupperne.

### Tilmelding til internationale stævner

Alle ryttere der ønsker at ride internationale stævner skal tilmeldes i FEI Entry system, igennem DRF's eliteafdeling. Det sker ved at sende en mail med følgende informationer: Navn på stævne(venue), dato for stævnet, kategorier (CS11\*,

CS13\* osv.) rytterens fulde navn og FEI nummer, hestens navn og FEI nummer.

Mail sendes til: [Jumping@rideforbund.dk](mailto:Jumping@rideforbund.dk).

Såfremt en rytter af hestevelfærdsrelaterede årsager udelukkes fra bruttogruppen, kan rytteren ikke deltage ved bruttogrupeerelaterede aktiviteter. Dette gælder også alle internationale stævner, som Dansk Ride Forbund står for tilmelding til.

### Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere

Alle bruttogruppe- og landsholdsryttere har pligt til at holde landstræneren orienteret om ekipagens fysiske fitness. Herudover har man pligt til at følge den trænings- og stævneplan som aftales med landstræneren. Ændringer til trænings- og stævneplanen aftales med landstræneren.

Som landsholdsrytter modtager man en tøjkollektion og udstyrskollektion i forbindelse med al optræden ved NM, EM og CSIO stævner. Hvis en rytter har fået udleveret tøjkollektion og/eller udstyrskollektion, så er rytteren forpligtet til at benytte dette til hest og rytter i forbindelse med al optræden ved NM, EM og CSIO stævner, dette gælder både teams og individuelle klasser. Dette gælder i forbindelse med træning, i stalden, ved officielle lejligheder som åbningsceremonier mv. og ved pressemøder og på stævnepladsen i al almindelighed.

Tøjkollektionen udleveres til rytteren til ejendom, men rytteren har pligt til at passe på den udleverede kollektion, så den fremstår præsentabel. Der udleveres kun én tøjkollektion pr. sæson. Udtages en rytter til flere landsholdsaktiviteter i samme sæson, har rytteren pligt til at medbringe og benytte den allerede udleverede kollektion.

Det er hensigten at en tøjkollektion holder i flere år/sæsonen, dog kan dele af kollektionen suppleres/erstattes i de efterfølgende år/sæsoner. Det er aldrig tilladt at videresælge noget fra tøjkollektionen.

Herudover udleverer DRF officielle landsholdsdækkener, sadelunderlag og hut i forbindelse med mesterskaber, som landsholdsryttere har pligt til at benytte, som anvist af DRF.

Herudover udleverer DRF officielle landsholdsdækkener og sadelunderlag i forbindelse med mesterskaber, som landsholdsryttere har pligt til at benytte.

Dansk Ride Forbund dækker "entry Fee, Manure Disposal & EADCMP Fee" ved følgende landsholdskonkurrencer:

- Europamesterskaber

Deltagerne afholder selv udgifterne til NM.

Dansk Ride Forbund giver tilskud op til 5000 kr. til følgende CSIO3\* stævner – 2. division turnering:

- Martofte CSIO3\*
- Drammen CSIO3\*
- Deauville CSIO3\*
- Warszawa CSIO4\*

Ønsker man dette tilskud skal ansøgning være indsendt til [Jumping@rideforbund.dk](mailto:Jumping@rideforbund.dk) senest 30 dage efter stævnets afholdelse. Er der ikke ansøgt rettidigt bortfalder muligheden for tilskud.



Som en del af landsholdet forventes det, at rytterne gennemfører Antidoping Danmarks kursus "[Antidoping 1 - konkurrenceidræt](#)". Kurset er online og tager 20-30 min. at gennemføre.

Man skal registrere sig for at kunne tage kurset. Her skal man vælge 'idræt' og Dansk Ride Forbund under 'land og forbund'.

For at kunne deltage i landsholds – og bruttogruppeaktiviteter, er det et krav, at rytterne har gennemført kurset.

Har I spørgsmål til Antidoping Danmarks kursus, kan I kontakte elitekonsulent Julie Brøggler på [jub@rideforbund.dk](mailto:jub@rideforbund.dk).

### Kommercielle rettigheder

Dansk Ride Forbund ejer alle kommercielle rettigheder relateret til forbundets landshold. Bruttogruppe- og landsholdsryttere forpligter sig til at medvirke til Dansk Ride Forbunds aftaler i landsholdssammenhæng, dog sådan at rytteren har ret til at tage forbehold jfr. trænings- og konkurrenceplanlægning. Rytteren stiller bl.a. følgende markedsrettigheder til Dansk Ride Forbunds rådighed i landsholdssammenhæng:

- Rytterens navn.
- Rytterens foto og/eller levende billeder fra begivenheder, hvor rytteren optræder i landsholdssammenhæng.

Dansk Ride Forbund og Dansk Ride Forbunds sponsorer kan benytte ovennævnte markedsrettigheder i landsholdssammenhæng til følgende:

- Annoncekampagner
- Udstillinger
- Produktdemonstrationer
- Autografsignering
- Andre markedskampagner

Såfremt rytteren har fået udleveret landsholdsbeklædning, er rytteren forpligtet til at benytte Dansk Ride Forbunds officielle landsholdsbeklædning til hest og rytter i forbindelse med al optræden ved OL, CSIO stævner og Verdensmesterskaber, samt Europa- og Nordiske mesterskaber. Dette gælder også i de individuelle mesterskabsklasser.

Eliteafdelingen ser frem til stævneåret 2025.